

## Elektrische Kardioversion

### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

zur Vorbereitung dieser Behandlung muss Ihr Blut verdünnt sein. Dies geschieht häufig mit Marcumar. Die INR-Werte sollten die letzten 4 Wochen über 2,0 liegen. Ihren Marcumarausweis bringen Sie bitte zur Behandlung mit.

Alternativ zum Marcumar kann die Blutverdünnung auch mit einem direkten oralen Antikoagulant (Apixaban, Edoxaban, Dabigatran, Rivaroxaban) durchgeführt werden. Wichtig ist, dass Sie die entsprechende Substanz gemäß Einnahmeplan die letzten 4 Wochen zuverlässig eingenommen haben.

Alle Medikamente, auch die zur Blutverdünnung, nehmen Sie bitte auch am Tag der Behandlung wie gewohnt ein. Ein kleines Frühstück ist am Morgen des Aufnahmetages erlaubt, danach bitten wir Sie aber keine weiteren Lebensmittel oder Getränke zu sich zu nehmen.

Um 12:00 Uhr, freitags bereits um 11:00 Uhr, bitten wir Sie, sich auf Station Johann 1 mit einem Einweisungsschein anzumelden. Es werden ein EKG geschrieben, eine Blutabnahme durchgeführt und Ihnen ein Aufklärungsbogen ausgegeben. Ihr Marcumarausweis wird jetzt ebenfalls durchgesehen und, falls Sie Schrittmacher- oder Defibrillator-Träger sind, bitten wir Sie den entsprechenden Ausweis ebenfalls vorzuzeigen.

Die Kardioversion erfolgt in Kurznarkose. Nach der Kardioversion dürfen Sie nach etwa 1 Stunde wieder nach Hause. Es besteht aber keine PKW-Fahrtüchtigkeit am Behandlungstag!

Wichtig zu wissen ist, dass Vorhofflimmern eine häufig wiederkehrende Rhythmusstörung ist. Auch unter medikamentöser Therapie ist ein Wiederauftreten in 40 – 50 % in einem Jahr möglich. Alternative Verfahren zur Rhythmisierung können Sie mit Ihrem Arzt/Ärztin besprechen.

