



Juni 2017

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10:00 – 13:00 Uhr
14:00 – 17:00 Uhr
und an Aktionstagen

Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.

KONTAKT

Sie erreichen uns:

Telefon 0651 208-1520
Fax 0651 208-1521
E-Mail piz@bk-trier.de
www.patienteninformationszentrum.de

Patienten-Informationszentrum

Krankenhaus der
Barmherzigen Brüder Trier
Nordallee 1
54292 Trier

Selbsthilfe

Eigeninitiative und Selbstverantwortung spielen im Umgang mit der Alltagsbewältigung und im Umgang mit Erkrankung eine wichtige Rolle. Daher ist das Fördern von Selbsthilfekompetenzen wichtig, was sich bei uns unter anderem in der Unterstützung von Selbsthilfegruppen niederschlägt.

- » Selbsthilfegruppen treffen sich im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier
- » wir halten Kontaktadressen zu konkreten Selbsthilfe-Ansprechpartnern bereit
- » wir laden Selbsthilfegruppen zu gemeinsamen Öffentlichkeitsveranstaltungen mit pflegerischen, medizinischen und therapeutischen Fachexperten ein

Mit welchen Fragen kommen Besucher ins PIZ?

Wie kann ich Stürzen im Alter vorbeugen?

Gibt es eine Selbsthilfegruppe für Blasen-funktionsstörungen?

Wie gehe ich mit Stress oder Belastungen durch meine Erkrankung um?

Wie gehe ich als pflegende Angehörige mit meinem demenzen Vater um?
Wo erhalte ich Hilfe?

Gibt es Literatur zum Thema "Umgang mit Schmerzen"?

Ich bin am Herzen operiert worden und suche eine Herzsportgruppe. Wohin kann ich mich wenden?

Ich möchte eine Patientenverfügung verfassen. Wie gehe ich am besten vor?

Meine Cholesterinwerte sind nicht in Ordnung. Gibt es Informationen zur Ernährungsumstellung?

Unser Haus liegt in unmittelbarer Nähe der Porta Nigra im Stadtzentrum von Trier. Wir sind mit Bus und Bahn problemlos erreichbar. So liegt der Hauptbahnhof nur etwa 15 Gehminuten entfernt. Darüber hinaus gibt es in der Nähe zum Krankenhaus mehrere Bushaltestellen. Sollten Sie mit dem Auto anreisen, stehen Ihnen begrenzt kostenpflichtige Parkplätze auf dem Krankenhausgelände zur Verfügung.



Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier

Nordallee 1 · 54292 Trier
Telefon 0651 208-0
www.bk-trier.de



BBT-Gruppe

Mit Kompetenz und Nächstenliebe im Dienst für die Menschen:
Die Krankenhäuser und Sozial-
einrichtungen der BBT-Gruppe

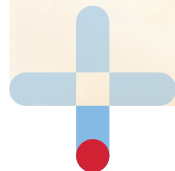


Patienten- Informationszentrum

Wissen.
Zeit.
Zuwendung.



Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier



Sehr geehrte Besucher, Patienten und Angehörige,

das Gesundheitswesen unterliegt ständigen Veränderungen. Die Auswirkungen von z.B. kürzeren Verweildauern in Krankenhäusern oder komplexen ambulanten Versorgungsstrukturen werden zunehmend spürbar.

Das Zurechtfinden im Alltag ist häufig erschwert, Eigeninitiative und Selbstverantwortung spielen zunehmend eine wichtige Rolle.

Als Folge haben Betroffene einen erhöhten Informations- und Beratungsbedarf.

Das Patienten-Informationszentrum (PIZ)

Unsere pflegerisch geführte Einrichtung ist eine kostenfreie und unverbindliche Informations- und Beratungsstelle zu Themen der Gesundheit, Prävention, Pflege und Umgang mit Erkrankung.

Das Angebot des PIZ richtet sich an Interessierte aus der Bevölkerung, an Patienten sowie deren Angehörige.

Information

Als Besucher, Patient oder Angehöriger können Sie sich im Patienten-Informationszentrum umfassend zu Themen der Gesundheit und zum Umgang mit Erkrankung informieren.

Das Angebot des PIZ umfasst unter anderem:

- » laienverständliche, aktuelle Literatur (Bibliothek) zu Gesundheit und Umgang mit Erkrankung
- » kostenfreies Informationsmaterial
- » Veranstaltungen für Betroffene in Zusammenarbeit mit pflegerischen, medizinischen und therapeutischen Fachexperten
- » Informationen und Kontaktadressen zu regionalen Gesundheitsanbietern (z. B. Ernährungsberatern) und weiteren ambulanten Beratungsstellen und Institutionen des Gesundheitswesens

Beratung

Im persönlichen oder telefonischen Gespräch können individueller Bedarf an Beratung ermittelt und Lösungswege gemeinsam erarbeitet werden.

Hierzu gehören unter anderem:

- » Beratung zu pflegerischen Themen (Vorbeugung von Stürzen, Pflege von Angehörigen, Pflegehilfsmittel, etc.)
- » Raucherberatung (Welche Hilfsangebote gibt es für mich als Raucher? Was kann ich konkret tun? Wann und wo werden Raucherentwöhnungsprogramme angeboten?)
- » Beratung zu Patientenverfügung (Sie möchten eine Patientenverfügung verfassen? So gehen Sie am besten vor.)
- » Aromaberatung (Beratung zu ätherischen Ölen und deren Einsatzmöglichkeiten, z. B. bei Demenz, chronischen Schmerzen, etc.)

Schulung

Durch Schulungsangebote möchten wir Sie dahingehend unterstützen, sich in konkreten (Pflege-) Situationen selbständig helfen zu können.

Angebote hierzu sind:

- » Kursangebote: regelmäßige Kinästhetik-Schulungen für pflegende Angehörige (Pflegen mit möglichst wenig körperlicher Belastung)
- » Handzettel mit schrittweiser Anleitung (z.B. Stomaversorgung, Anleitung zum Spritzen, etc.)
- » Vermittlung von Pflegeexperten/Abteilungen zu Schulungszwecken