



Resilienz

Wie wir Krisen meistern
und gestärkt daraus hervorgehen

Wie mentale Stärke uns hilft, Herausforderungen zu bewältigen und aus schwierigen Situationen zu lernen. Erfahren Sie praktische Strategien und stärken Sie Ihre innere Kraft.

Mittwoch, 13. November 2024 | 19:00 Uhr

Peter-Friedhofen-Halle · Schönfelderhof · Zemmer

Referentin: Caroline Ott

Psychologische Psychotherapeutin im Fachpsychologischen Zentrum am Brüderkrankenhaus Trier

Keine Anmeldung erforderlich · Informationen: Tel. 06580 912102



Eine Veranstaltung mit freundlicher Unterstützung von

